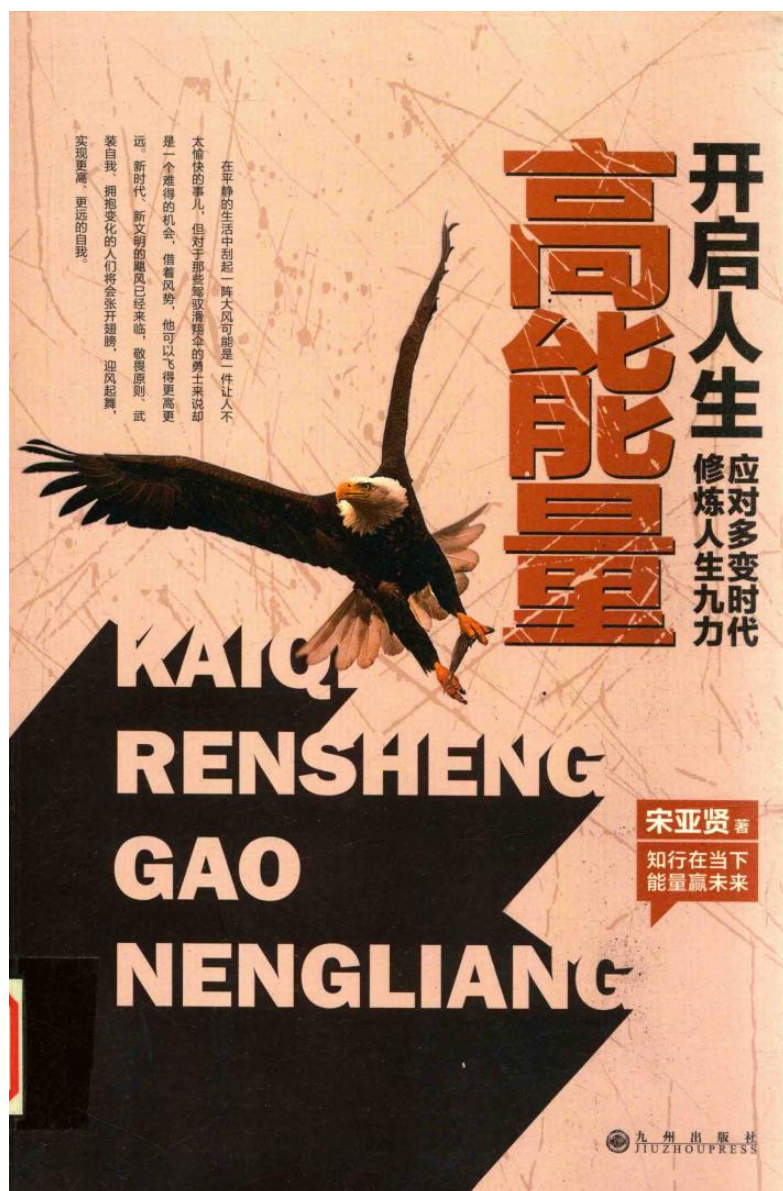


开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力



作者：宋亚贤著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2018.05

总页数：195

介绍：这是为心理励志类读物，探讨如何在当下活出人生正能量。作者透过自己多年来的生活、工作经历和人生感悟，提倡弘扬“利他成己把心安，活出人生正能量”的活法，全书通过反应力、驭时力、抗压力、倾听力、习惯力、知识力、思维力、平衡力、信念力九章分析，说明人要活得阳光、坚韧、智慧、坦荡。把正能量当作生活主旋律的人，人生必定精彩，幸福就在眼前。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html>) 查找全本阅读方式

开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14473981.html>

书名: 开启人生高能量 应对多变时代修炼人生九力