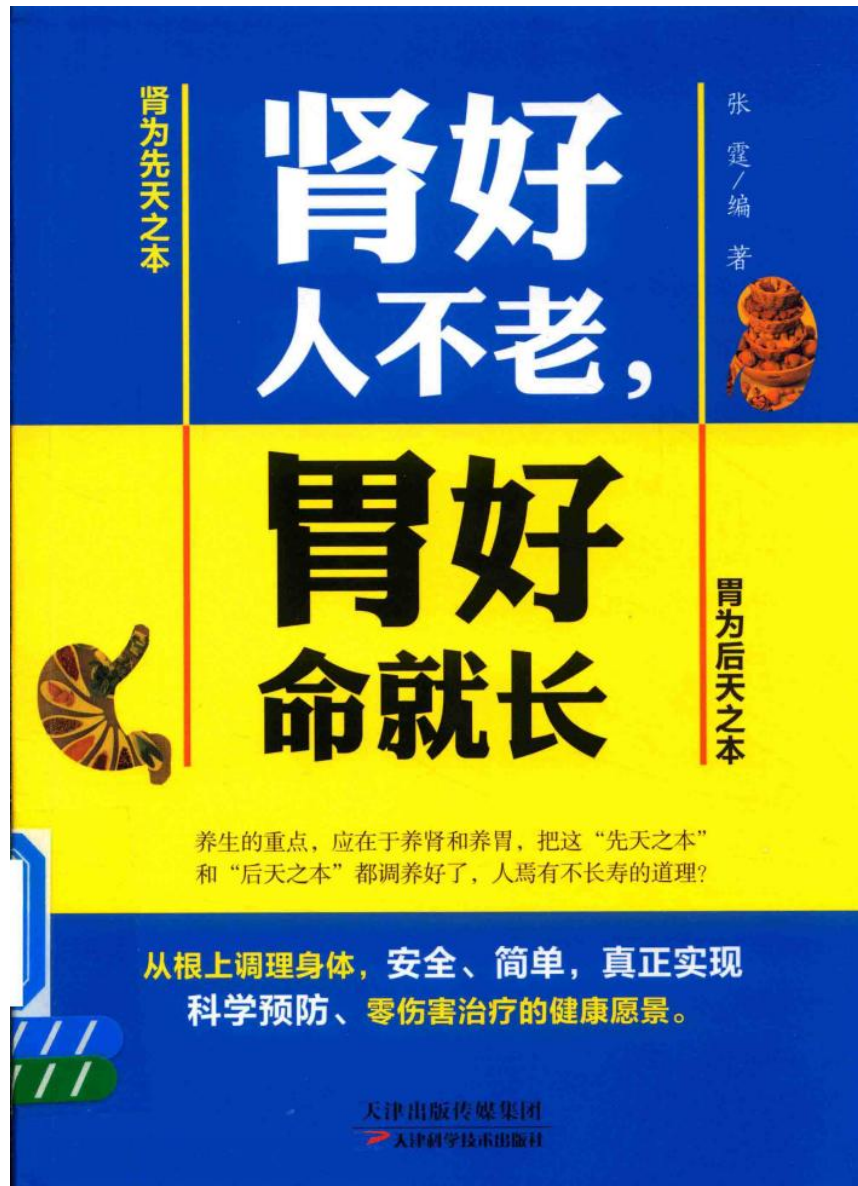


肾好人不老 胃好命就长



作者：张霆编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2017. 05

总页数：245

介绍：本书分为上下两篇, 包括“四季养肾有讲究, 一年都要护好肾”“中药养肾, 温和补泄不伤身”“食物是最好的补药, 选对食物养好胃”等十四章, 着眼于读者生身健康, 将养肾与养胃融于一处, 从根上调理身体, 安全、简单, 真正实现科学预防、零伤害治疗的健康愿景。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14471724.html>) 查找全本阅读方式

肾好人不老 胃好命就长 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14471724.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471724.html>

书名: 肾好人不老 胃好命就长