

# 茶的保健功能与药用便方

作者：刘强编著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2018.09

总页数：158

介绍：本书简要介绍了茶的起源、分类、有效成分，沏茶的方法，怎样饮茶更健康，茶的防病作

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471709.html>)查找全本阅读方式

茶的保健功能与药用便方评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471709.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。