

健康茶饮方200例



作者：巩登科编著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2017.09

总页数：190

介绍：本书是作者结合生活实践推出的一本指导大家如何通过喝茶达到调理身体的目的的图书。本书介绍了200种功效不同的健康茶饮，每种茶饮均有详细的配方和做法介绍，同时介绍了该茶饮的功效和适用人群以及相关注意事项。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471278.html>）查找全本阅读方式

健康茶饮方200例 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471278.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471278.html>

书名：健康茶饮方200例