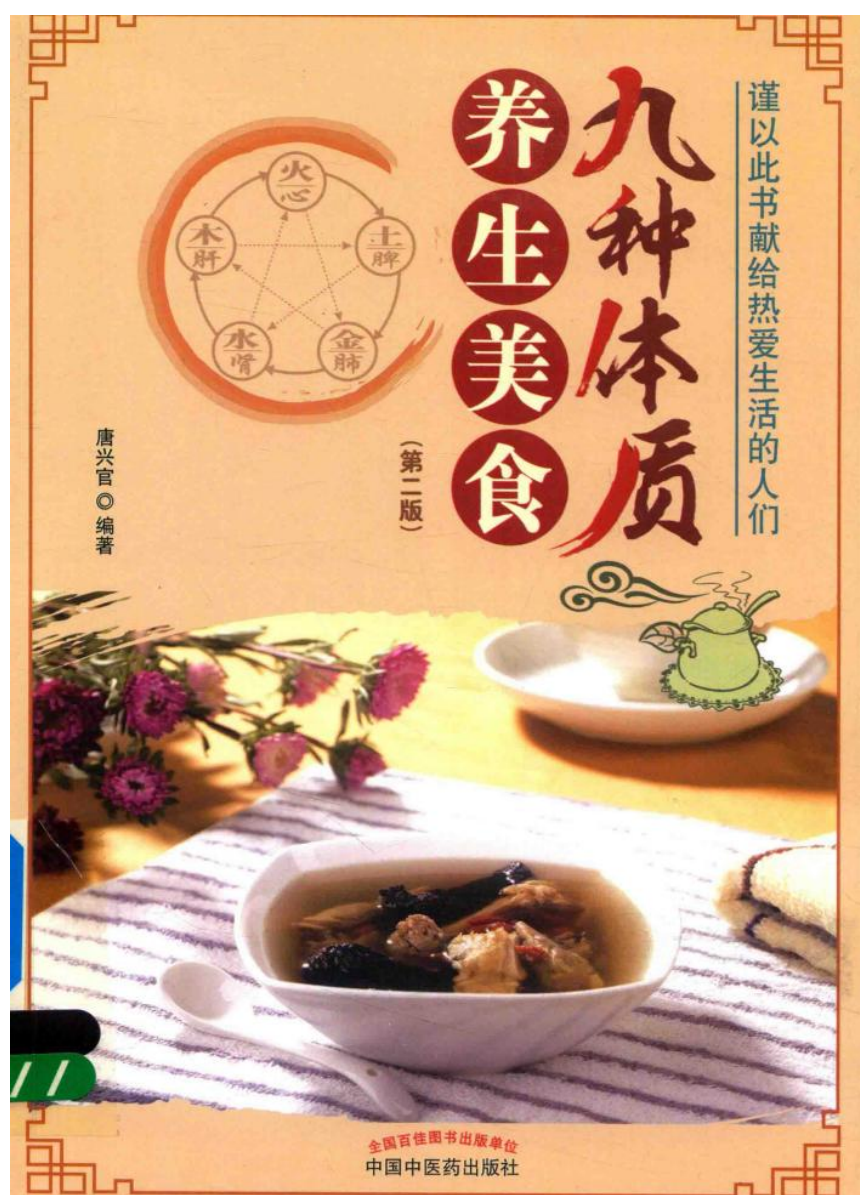


九种体质养生美食 第2版



作者：唐兴官编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2018.10

总页数：168

介绍：本书告诉您如何根据体质进行饮食养生，如何通过食物来改善体质。书中采用肉食、海鲜、豆类、蔬菜、水果等不同的原料，运用卤、烧、炒、炖、汤、粥、饮料、蒸、拌、烩、溜、滑等多种烹调方法，教给您400余道养生美食的制作方法。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html>) 查找全本阅读方式

九种体质养生美食 第2版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14471246.html>

书名：九种体质养生美食 第2版