决定你人生的不是性格,而是情绪



作者: 李世强编著

出版社: 三辰影库电子音像出版社

出版日期: 2018.07

总页数: 262

介绍:有什么样的情绪,就有什么样的人生。本书通过理论与案例的结合,通俗易懂地为各位读者讲解了如何改变负面情绪,终做到掌控情绪,成为情绪的主人。希望我们每个人都能从书中得到温暖的慰藉和坚韧的力量,变得内心强大起来。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14469048.html) 查找全本阅读方式

决定你人生的不是性格,而是情绪 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14469048.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14469048.html

书名:决定你人生的不是性格,而是情绪