

大学生心理健康教育教程



作者：程刚，黄黎，浦晓黎等编著

出版社：杭州：浙江大学出版社

出版日期：2018.09

总页数：168

介绍：本书是根据2011年教育部发布的《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》而编写的面向大学新生的普及性公共必修课教材。本着理论性与实践性相结合、知识性与趣味性相结合的原则编写，内容融入情商教育、生涯规划等前沿理论。主要包括：大学生心理健康导论、心理问题及危机、自我认知、知情意、恋爱、压力、人际关系、生命意义等专题，集心理知识、心理体验及行为训练指导于一体。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468998.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康教育教程 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468998.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468998.html>

书名：大学生心理健康教育教程