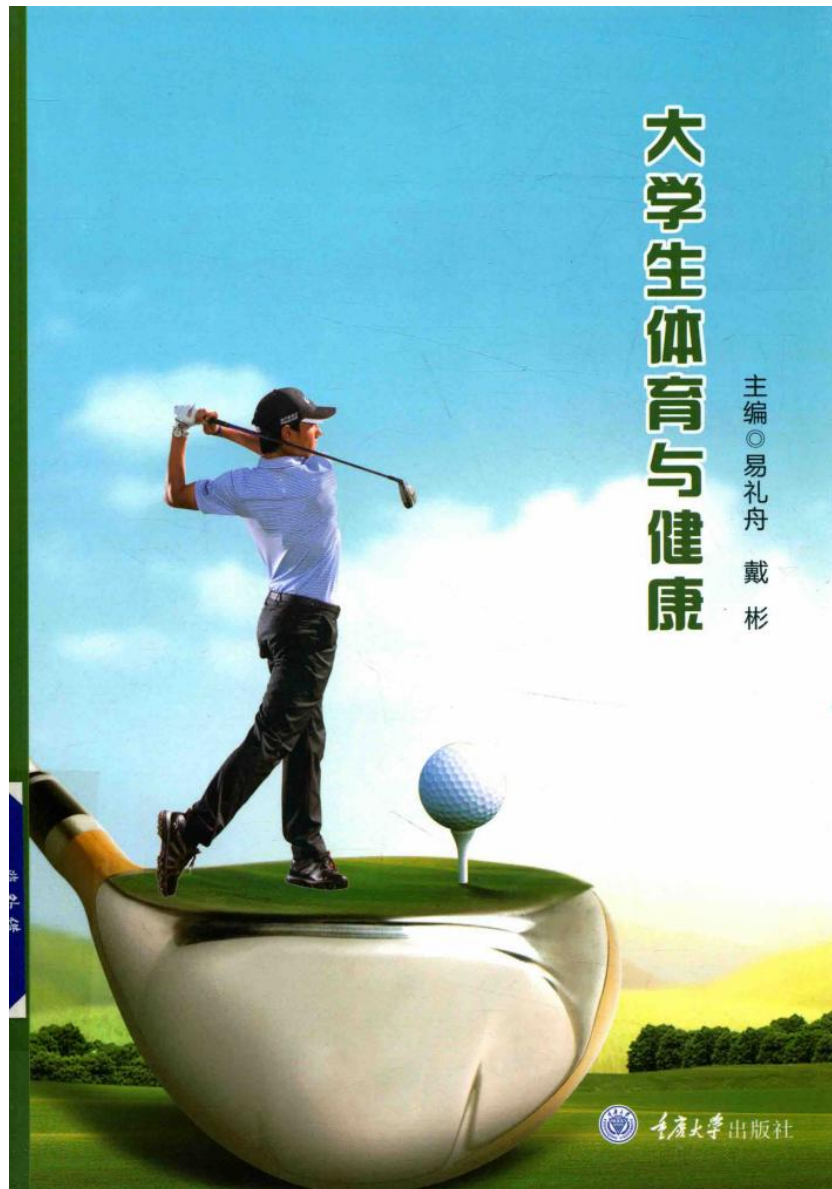


大学生体育与健康



作者：易礼舟，戴彬主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2018.09

总页数：206

介绍：本书系统地阐述了体育运动与健康的基本理论知识，对一些基本的体育技能作了详尽的描述，使学生在了解基本理论的基础上，能科学地进行体育锻炼，提高自己的运动能力，掌握常见运动创伤的处置方法。全书在编写过程中从教学实际出发，遵循教育规律和大学生的身心特点及兴趣爱好？

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html>）查找全本阅读方式

大学生体育与健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468926.html>

书名：大学生体育与健康