

# 如何控制自己的情绪 情绪管理的22个定律

作者：（美）奇普·康利著；（美）谢传刚译

出版社：北京：中信出版社

出版日期：2018.07

总页数：279

介绍：你做的每个决定，都是基于你的情绪！掌握情绪，就是掌控命运！《如何控制自己的情绪

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468817.html>)查找全本阅读方式

如何控制自己的情绪 情绪管理的22个定律评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14468817.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。