

图解舌诊 伸伸舌头百病消

知名中医专家 中医诊断学博士
中央电视台《百家讲坛》特邀嘉宾
北京电视台《养生堂》栏目前主编

罗大伦 著



图解 舌诊

伸伸舌头百病消

7 种不同体质人群特征
30 种舌象的准确分析
25 种有效调理体质的方法

没有舌苔，或者舌苔极薄，
说明身体差，尤其脾虚，
要好好补脾



舌上有水液，舌沟也很
明显，基本上有“三高”



舌上出现这种瘀点，表明
体内有瘀血，如果不好好
调理，容易得大病，早衰



江西科学技术出版社



作者：罗大伦著

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2018.04

总页数：189

介绍：本书共分为十章，主要内容包括：最好的体检专家是自己；如何在最短的实践内学会舌诊；看舌象主要看舌质和舌苔；人活一口气：气虚体质的人如何保养；贫血的人老得快；血虚体质的人如何保养；血瘀生百病：瘀血体质的人如何保养等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14463004.html>) 查找全本阅读方式

图解舌诊 伸伸舌头百病消 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14463004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14463004.html>

书名：图解舌诊 伸伸舌头百病消