

戒掉吧!拖延症 21天培养良好的新习惯

作者：邓涵兮著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2018.08

总页数：199

介绍：本书为我们提供了达成目标、管理时间、谋求支持和处理压力等一系列方案来克服拖延

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14460976.html>)查找全本阅读方式

戒掉吧!拖延症 21天培养良好的新习惯评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14460976.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。