

养肝就是养寿



王淼 编著

养生先要养肝，
养肝就是养命

百病之源，根在肝脏。
肝不好，人就容易生病。

养肝 就是 养寿

肝好的女人不长斑，面色红润身材好，减肥不反弹；
肝好的男人百病不侵不易老，养好肝才能补好肾！

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

作者：王淼编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2018.06

总页数：245

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14457586.html>) 查找全本
阅读方式

养肝就是养寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14457586.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14457586.html>

书名：养肝就是养寿