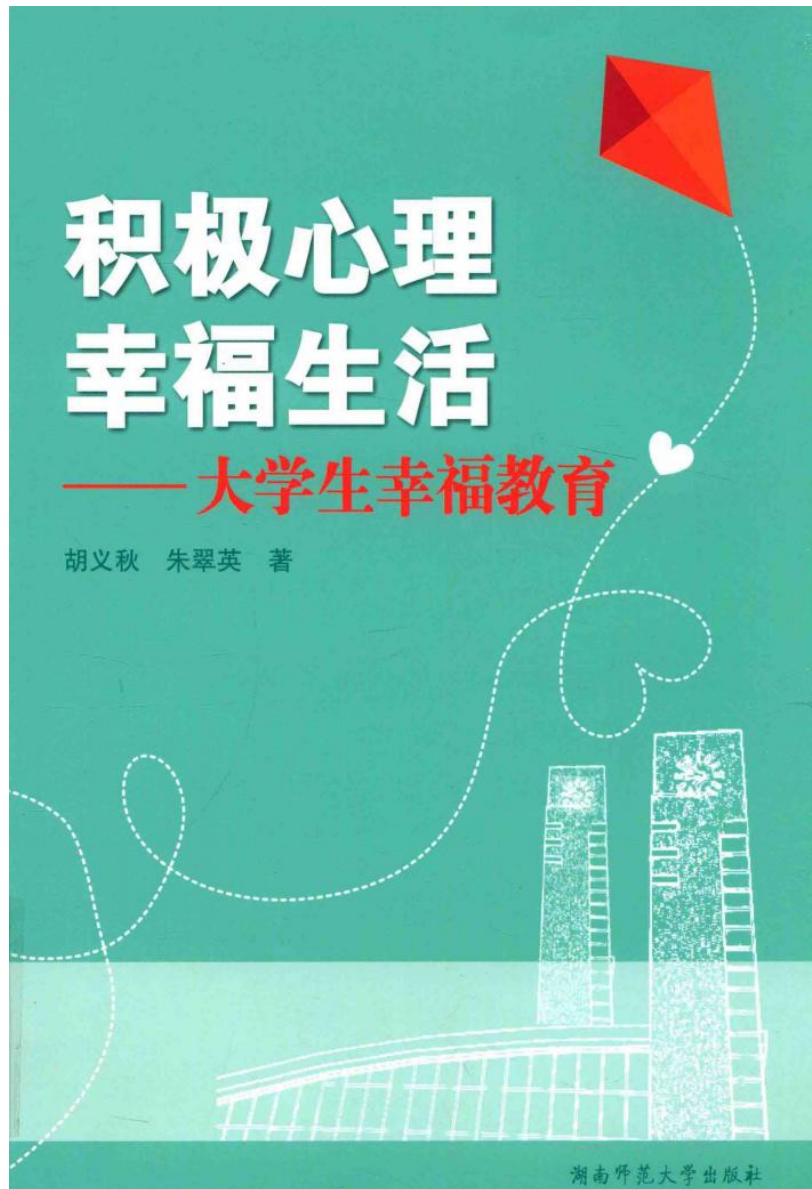


积极心理 幸福生活 大学生幸福教育



作者：胡义秋，朱翠英著

出版社：长沙：湖南师范大学出版社

出版日期：2018.05

总页数：218

介绍：本书由六章组成。第一章是“幸福教育-教育的核心价值”，对幸福教育与积极心理进行概述，提出教育的核心价值是促进学生幸福，而积极心理是幸福的前提；第二章是“积极认知-认识幸福的能力”，分为积极认知与积极认知能力的培养两节；第三章是“积极情绪-体验幸福的能力”，分为积极情绪与积极情绪能力的培养；第四章是“积极意志行为-创造幸福的能力”，分为积极意志行为与积极意志行为的训练；第五章是“积极人格-升华幸福的能力”，分为积极人格与积极人格的培养；第六章是“积极分享-幸福他人的能力”，分为积极分享与积极分享训练。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html>）查找全本阅读方式

积极心理 幸福生活 大学生幸福教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452949.html>

书名：积极心理 幸福生活 大学生幸福教育