

心理与运动开关点穴



作者：张德记著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2017.03

总页数：249

介绍：经络与穴位及中医理论的内病外治、外病内治、上病下治、下病上治、左病右治、右病左治等八纲辩证的阴阳五行虚实、表里、寒热和五行生克循环制化的整体理法。自然医学是以少吃药治大病，不吃药也治病的原则。此书主要简述了心理与运动方面的自然疗法。心理疗法中从中医角度：望闻问切、病因辩证出发，同时结合现代医学心理学的应用，将中医的”情志”病，做了详细的阐述。运动疗法中从”静”功到”动”功，细致阐述了运动对于健康养生起到的作用，以及具体实施方案。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html>）查找全本
阅读方式

心理与运动开关点穴 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14452891.html>

书名：心理与运动开关点穴