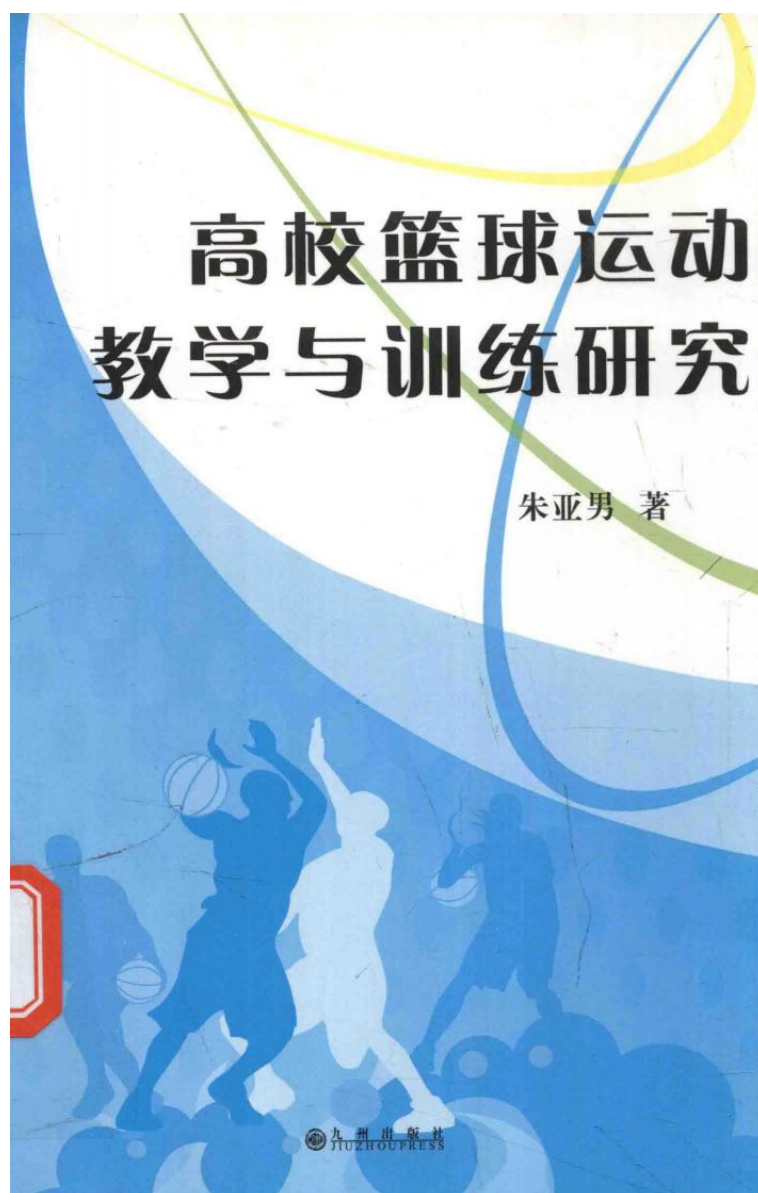


高校篮球运动教学与训练研究



作者：朱亚男著

出版社：北京：九州出版社

出版日期：2017.10

总页数：224

介绍：随着高校篮球运动向高、快、凶、猛、全等方向的发展，传统的篮球运动训练已经很难适应高校篮球运动发展的步伐。加上人们对高校篮球运动训练方面的知识仍然缺乏足够的了解，因此，在日常的篮球训练中往往存在诸多问题，而导致无法达到理想的训练效果。鉴于此，我们结合以往篮球运动训练的经验和最新的研究成果，通过深入的研究和探索，撰写了《高校篮球运动教学与训练研究》一书，以便为众多篮球运动爱好者提供详细科学的训练指导，使其熟练掌握篮球运动科学训练方法，以促进我国高校篮球运动训练水平的进一步提高。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14440833.html>）查找全本阅读方式

高校篮球运动教学与训练研究 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14440833.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14440833.html>

书名：高校篮球运动教学与训练研究