

节气瘦身法



作者：彭燕婷著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2018.06

总页数：165

介绍：这是一本针对24节气而设计的中医养瘦书。美女中医师教你在正确的时机，通过喝茶、按摩、微运动等方式，促进机体排毒、增加身体代谢、消除机体水肿，从而起到多吃少动也能瘦的良好效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14426159.html>）查找全本阅读方式

节气瘦身法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14426159.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14426159.html>

书名：节气瘦身法