

药膳对症调养速查 彩图版



作者：路臻主编

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2018.04

总页数：384

介绍：全书分为上、中、下三篇。上篇主要为中医药膳的相关理论知识，药膳属于中医学食疗的范畴，是药物与食物加上烹饪手段的结合，这3个方面都需要遵从中医学的基本原理。中篇和下篇则以具有针对性的药膳为主。中篇介绍滋补药膳。下篇主要介绍防治疾病类药膳。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14421329.html>) 查找全本阅读方式

药膳对症调养速查 彩图版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14421329.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14421329.html>

书名: 药膳对症调养速查 彩图版