

儿童拖延心理学



作者：燕子著

出版社：成都：四川科学技术出版社

出版日期：2018.04

总页数：210

介绍：每一个做事情磨磨蹭蹭、拖拖拉拉的孩子，都会让父母感到头疼。如果父母本身也是慢性子还好，如果父母是风风火火、急性子的人，那么，看到孩子做事慢慢吞吞的，总是会不可抑制地心急如焚，火冒三丈。有的父母被孩子的拖延问题弄得很无奈，还会抱怨道：“我怎么会生了这么个‘小蜗牛’呢！”的确，面对有拖延症的孩子，父母的着急苦闷是很难用语言形容的，也许只有亲身经历过的父母，才能体会到个中滋味。那么，父母到底如何做才能有效地介入孩子的拖延问题，帮助孩子战胜拖延症呢当然是先要了解拖延背后的心理原因，明白孩子的拖延行为是一种正常的现象，然后按照“七步戒拖法”，循序渐进地帮助孩子摆脱拖延症，培养出一个勤快、自觉又高效的孩子。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html>）查找全本
阅读方式

儿童拖延心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14409103.html>

书名：儿童拖延心理学