

心理健康人长寿



作者：周作新，张元，梁勋厂编著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2015.04

总页数：292

介绍：本书就关注老年人的心理健康、老年人只有心理健康才能延年益寿、对老年人心理异常要给予心理关怀，以及保持和增进老年人心理健康等作了全面的介绍。特别指出，目前精神心理因素致病，已成为威胁老年人健康的首要问题。老年人只要保持豁达乐观、积极进取的人生态度，忘记你的年龄，每天都是春天，抱……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html>）查找全本阅读方式

心理健康人长寿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14405058.html>

书名：心理健康人长寿