

散打运动理论新探与技能培养研究



作者：陈猛醒著

出版社：北京：中国书籍出版社

出版日期：2018.05

总页数：254

介绍：本书就以散打运动的基本理论为切入点，辅以技能培养的方式方法，全面对散打运动进行梳理。本书逻辑清晰、结构完整，理论部分和实践部分层次分明；内容丰富、图文并茂，具有很强的可读性和实用性；知识性强、科学有效。整体来看，本书是一本值得学习研究的著作。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14400912.html>）查找全本阅读方式

散打运动理论新探与技能培养研究 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14400912.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14400912.html>

书名: 散打运动理论新探与技能培养研究