

脏腑养生五行掌



作者：茹凯编著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2015.04

总页数：200

介绍：本书主要内容包括：五行，一说你就懂、促进五脏和谐的法宝——五行掌、五行、五脏、五季、五方本是一家、五脏六腑更要巧锻炼、五行掌的动作与人体经络息息相关、静以养气——内养功与站桩功、动以养形——五行掌动作要领、动静结合——动静合二为一是关键、形神兼养最重要等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14379016.html>) 查找全本阅读方式

脏腑养生五行掌 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14379016.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14379016.html>

书名：脏腑养生五行掌