

健康低脂的无黄油烘焙



作者：宫代真弓

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2017.08

总页数：87

介绍：《健康低脂的无黄油烘焙》中介绍的甜点是无需添加黄油，但味道同样浓郁的烘焙甜点！70余款无黄油甜点均散发着食材的自然风味，蛋糕、饼干、玛芬、布丁……全部以零胆固醇的菜籽油、新鲜鸡蛋、全麦面粉、砂糖、干果、坚果为主要原料，每一款都是独创的美味。不论是匆忙的早上，还是疲惫的午后，一款自制手工甜点总能带给人无尽享受，让人能量满格、幸福满溢。既想品尝美味甜点，又不想给身体增加负担，那就试试无黄油烘焙吧！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14378335.html>）查找全本阅读方式

健康低脂的无黄油烘焙 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14378335.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14378335.html>

书名：健康低脂的无黄油烘焙