

健康隐患“通”出去 心情好、血管通、病就少



作者：轩丽勇编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2018.01

总页数：281

介绍：很多人都觉得，只有上了年纪的老年人血管才会老化，岂不知，血管斑块从30岁之后就会开始加速变大了。现代人的生活压力越来越大，运动量越来越少，饮食越来越精细，这就大大增加了心脑血管疾病的发生概率。有调查结果显示：全球每死亡3人中就有1人是死于心血管疾病，全年每年由于心脏病和卒中患者死亡的人数高达1750万。在我国，每年新发的脑血管意外为100~150万例，每年死于心脑血管病者大约为260万人，每天7000多人，平均每12秒就有1人由于心脑血管疾病而死亡。由此看来，心脑血管疾病已经成为危害人类健康的“头号……”

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html>）查找全本阅读方式

健康隐患“通”出去 心情好、血管通、病就少 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14365762.html>

书名：健康隐患“通”出去 心情好、血管通、病就少