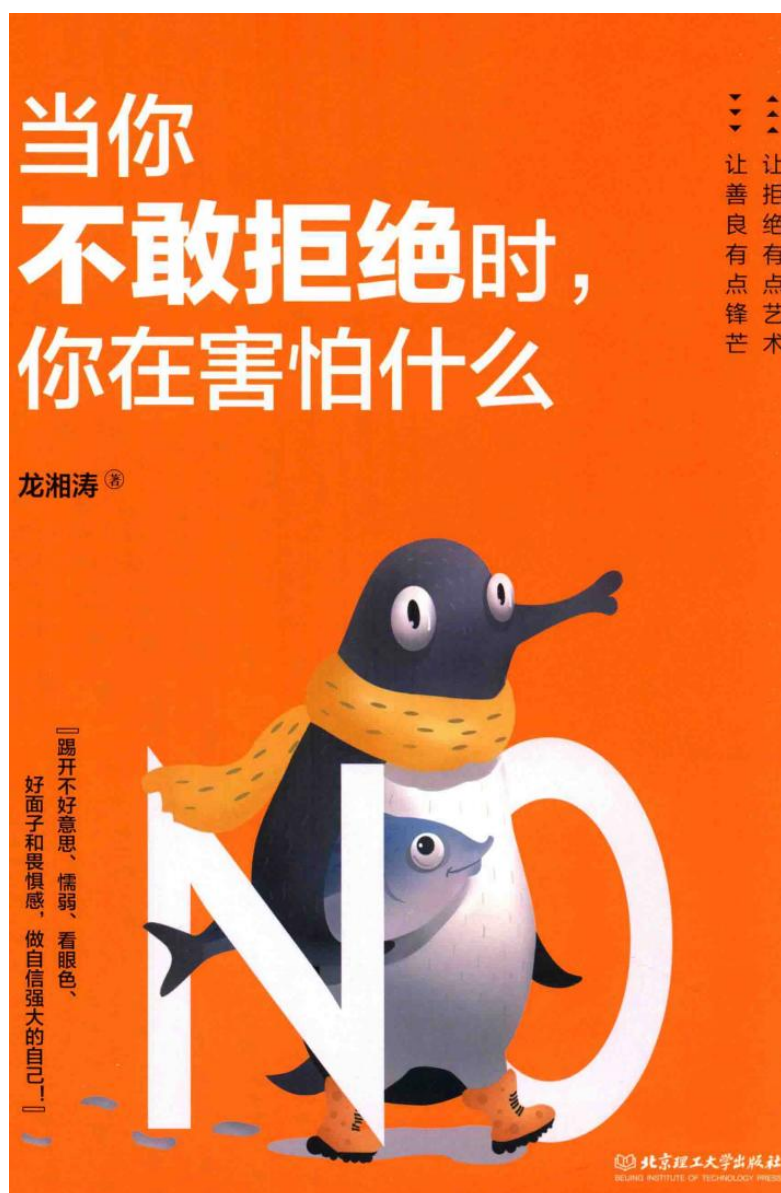


当你不敢拒绝时，你在害怕什么



作者：龙湘涛著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2017.09

总页数：275

介绍：你或许小心翼翼地活了几十年，你或许有些累了，却不得不继续小心翼翼地活下去。因为你是“老好人”，你不忍伤害任何人，只好让自己受委屈。面对他人的无理要求，你会为难、会委屈、会尴尬、会不甘，甚至会觉得全世界都在欺压你，无视你的需求和感受。而你内心的脆弱，让你不敢大声地拒绝他人，在“不”字说出口前，你已违心地吐出了“是”。那些拒绝的话，你不知道从哪里开始，不知如何说出*个“不”字。但是，你要知道：如何学会拒绝是每一个社会中人必备的能力。聪明人从来都懂得适时地说“不”。只有懂得应该何时拒绝、如何拒绝，克服不必要的……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14363742.html>）查找全本阅读方式

当你不敢拒绝时，你在害怕什么 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14363742.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14363742.html>

书名：当你不敢拒绝时，你在害怕什么