

长胎不长肉 孕期体重管理全书

作者：张钰仟著

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2018.01

总页数：252

介绍：谁说怀孕了就一定要无止境变胖？孕期控制体重、产后快速恢复不是梦！本书是专门为

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14361012.html>)查找全本阅读方式

长胎不长肉 孕期体重管理全书评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14361012.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。