

一用就灵 肩颈腰腿疼按摩自疗法



作者：孙呈祥编著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2015.08

总页数：95

介绍：本书以简洁易懂的语言向广大读者介绍了肩、颈、腰、腿等身体各处关节疼痛产生的原因，缓解该处疼痛相对应的按摩手法和注意事项。每项按摩手法均配以详细的文字解说和分步操作彩色图片。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14348685.html>）查找全本阅读方式

一用就灵 肩颈腰腿疼按摩自疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14348685.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14348685.html>

书名：一用就灵 肩颈腰腿疼按摩自疗法