

熊小知说健康 医点就通



作者：《生命时报》社著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2018.02

总页数：376

介绍：这是一本妙趣横生的人体使用说明书，教你自查、自测、自愈，轻松掌握小病不求医的智慧。看脸“算出”高血脂，生病时淋巴会报警，从6个肿的部位，捕捉疾病的蛛丝马迹……藏在身体里的疾病探测器，一用就上手。“会哭”的人更长寿，鼻炎这个杀手不怕冷，都是五官科不得不说的事情。三个指标决定“腰龄”，内脏肥胖有四个表现，心跳也能“听”出这么多病，这才是科学的“读心术”……身体的健康指标，自己也可以测。自己的“骨量存款”要管好，感觉身体被掏空，多半是你的肾在报警，卵巢这个器官是女人的健康“开关”，生育和美貌都由它掌管……用对方法治未病、抗衰老。健康也能以如此轻快的方式进行解读，让没有医学基础的人秒懂，从此不再病急乱投医，自己就可以做家

人值得信赖的保健医生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14341375.html>）查找全本阅读方式

熊小知说健康 医点就通 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14341375.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14341375.html>

书名：熊小知说健康 医点就通