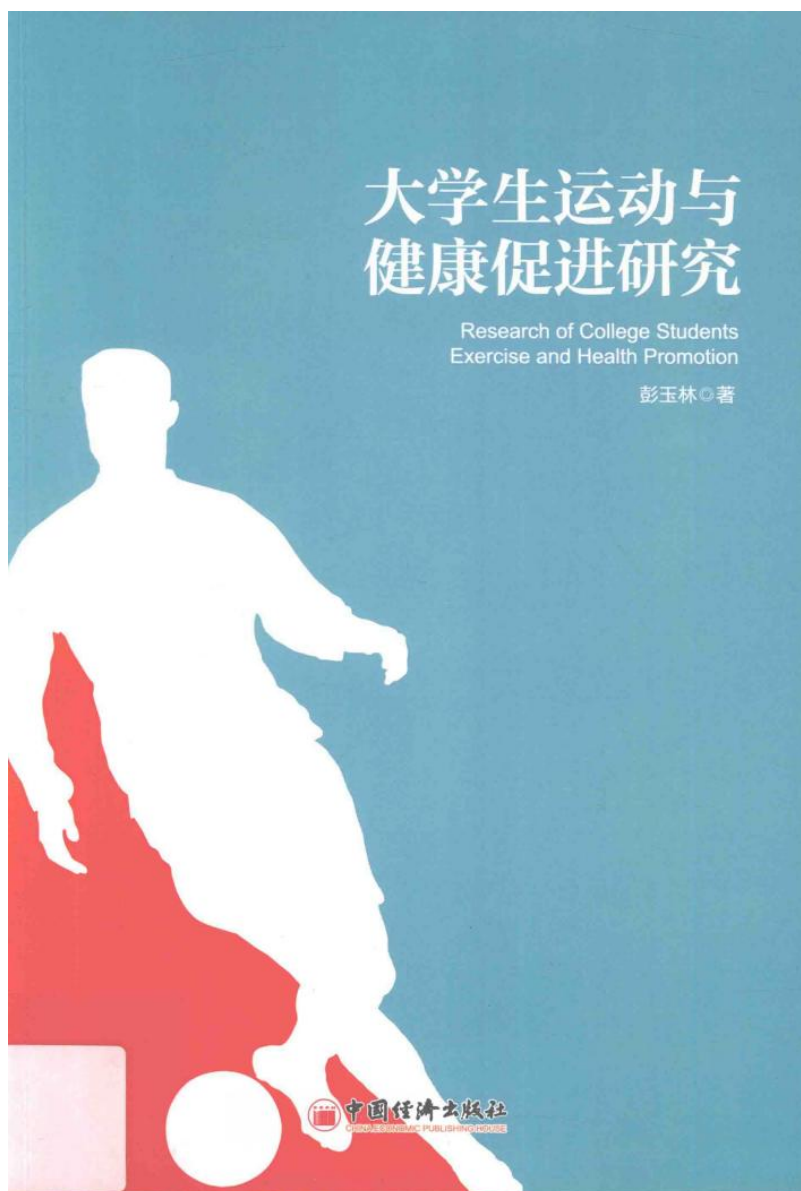


大学生运动与健康促进研究



作者：彭玉林著

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2017.09

总页数：222

介绍：本书以大学生体质健康为主要研究对象，通过文献资料法等科学方法从大学生体质健康标准，健康促进的基本理论，运动与健康促进的原理与方法，运动、心理等对大学生体质健康的影响以及运动损伤的诊断与防治对策等方面展开分析研究，利用心理学理论探究影响大学生参加运动的心理因素，并为制定不同类型的大学生运动处方提供了参考，详细介绍了实用的运动损伤处理方法，旨在为促进大学生体质健康做出一定的贡献。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14331340.html>）查找全本阅读方式

大学生运动与健康促进研究 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14331340.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14331340.html>

书名: 大学生运动与健康促进研究