

一本书说透中医养生



作者：李青主编

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2016.08

总页数：420

介绍：本书主要包括：什么是养生-来自“庖丁解牛”的启示；《黄帝内经》认养生：顺四时、和喜怒、节阴阳；天人合一的养生思想：法于阴阳；符合天道的养生主法：和于术数等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14328063.html>）查找全本阅读方式

一本书说透中医养生 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14328063.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14328063.html>

书名：一本书说透中医养生