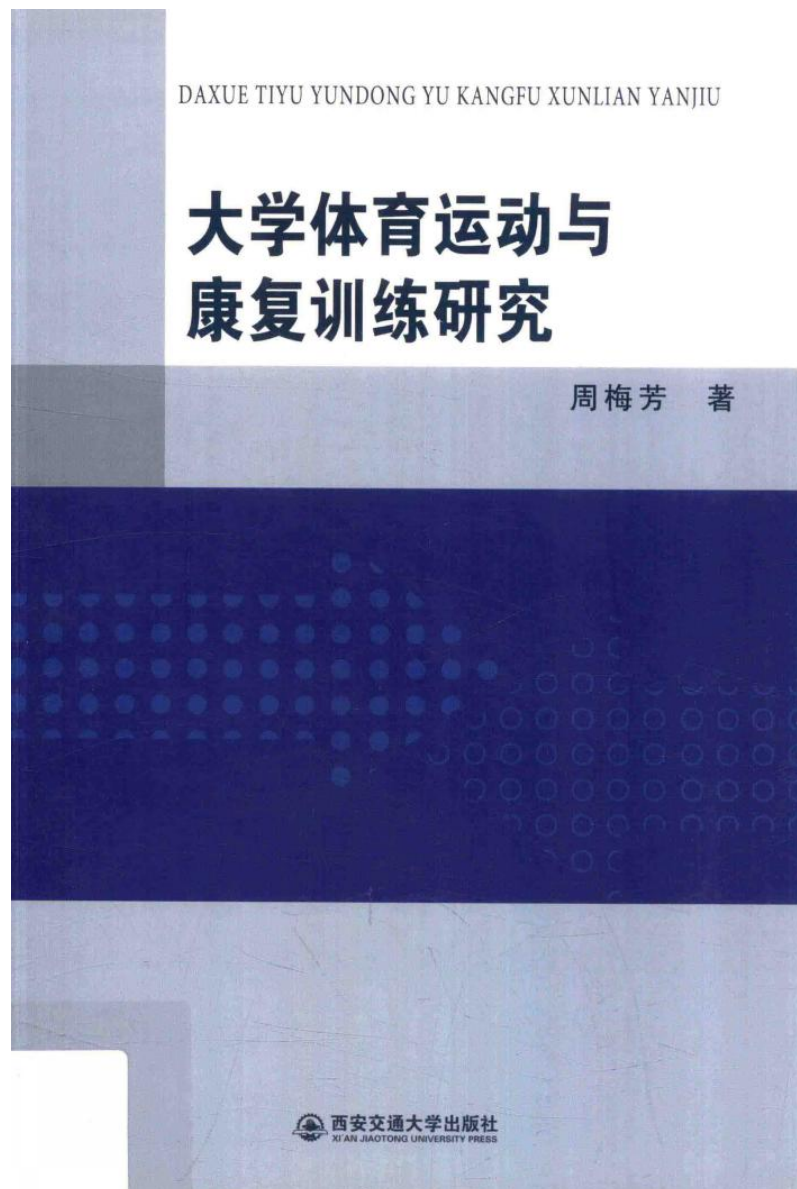


大学体育运动与康复训练研究



作者：周梅芳著

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2017.06

总页数：161

介绍：身体素质对于一个人的学业和工作产生着重要的影响，如果一个人的身体素质不够好，那么他的工作效率必然不会很高，所以身体是革命的本钱是非常正确的。大学生作为社会和国家发展的未来，他们对体育教学的态度，决定了他们将来的工作状态。很多学生对体育有兴趣，所以他们积极参与其中，但是如果对体育达到了痴迷的地步就不好了，所以应该适可而止。体育锻炼对于提高身体素质有着至关重要的作用，所以我们应该重视大学体育教学工作。而体育运动不可避免的会产生一些伤病，这就需要进行康复训练，康复训练对于专业的体育大学生来说起着无足轻重的作用，因此，《大学体育运动与康复训练研究》主要研究大学生的体育运用及康复训练内容。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14327182.html>）查找全本
阅读方式

大学体育运动与康复训练研究 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14327182.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14327182.html>

书名：大学体育运动与康复训练研究