

别吃那个苹果 52个真正有效的自控力养成策略

作者：高文珍著

出版社：北京：中国法制出版社

出版日期：2017.09

总页数：232

介绍：明明有一大堆焦头烂额的事情急需处理，却非要拖到最后一天才开始补救；嚷嚷着要减肥

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14324814.html>)查找全本阅读方式

别吃那个苹果 52个真正有效的自控力养成策略评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14324814.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。