

徒手健身

作者：吴振巍编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2017.06

总页数：267

介绍：本书共分为四章, 主要内容包括普拉提, 优美的生活方式; 在家练习普拉提; 普拉提的伸展和

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14324709.html>) 查找全本阅读方式

徒手健身评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14324709.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。