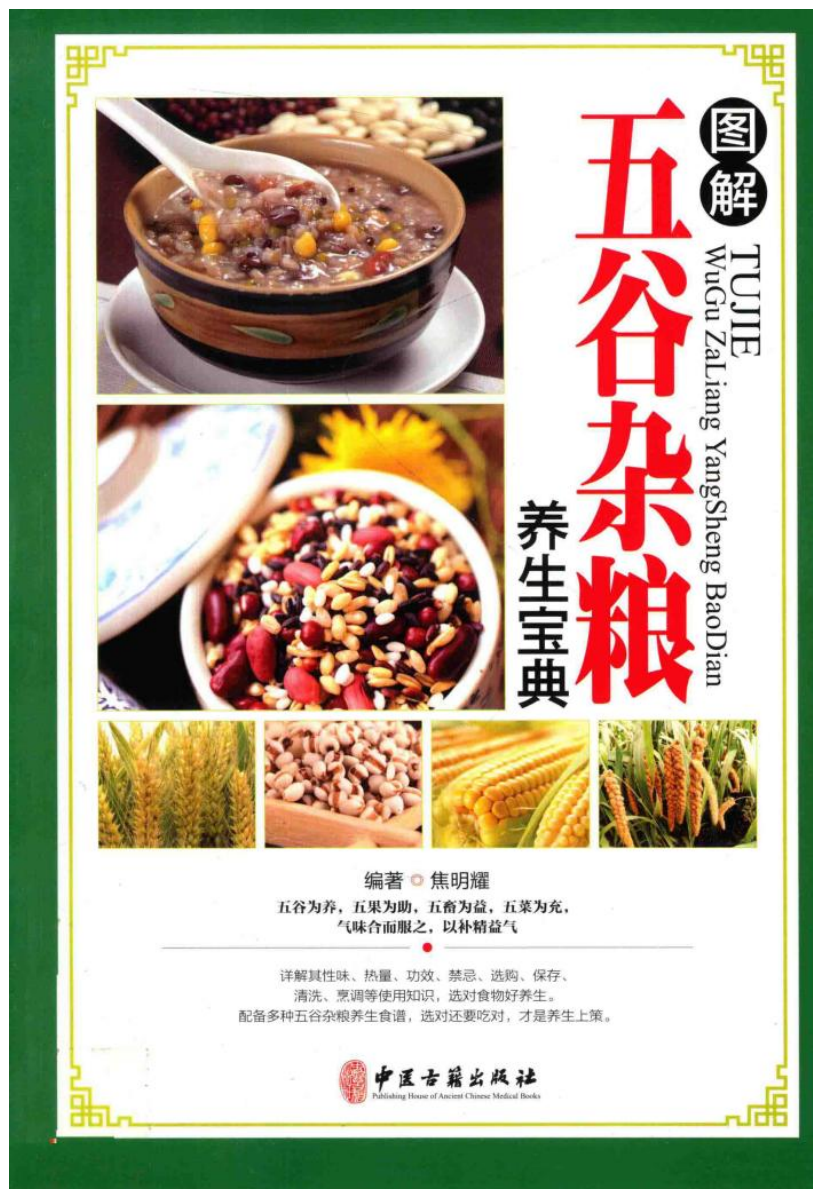


图解五谷杂粮养生宝典



作者：焦明耀编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2016.12

总页数：214

介绍：本书从营养学的角度，对五谷杂粮进行了详细的分析，包括其营养成分、食物搭配、饮食宜忌、功效作用、气味属性等。主要内容包括：五谷杂粮里的养生经、谷物养生食材等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.html>) 查找全本阅读方式

图解五谷杂粮养生宝典 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14322950.html>

书名：图解五谷杂粮养生宝典