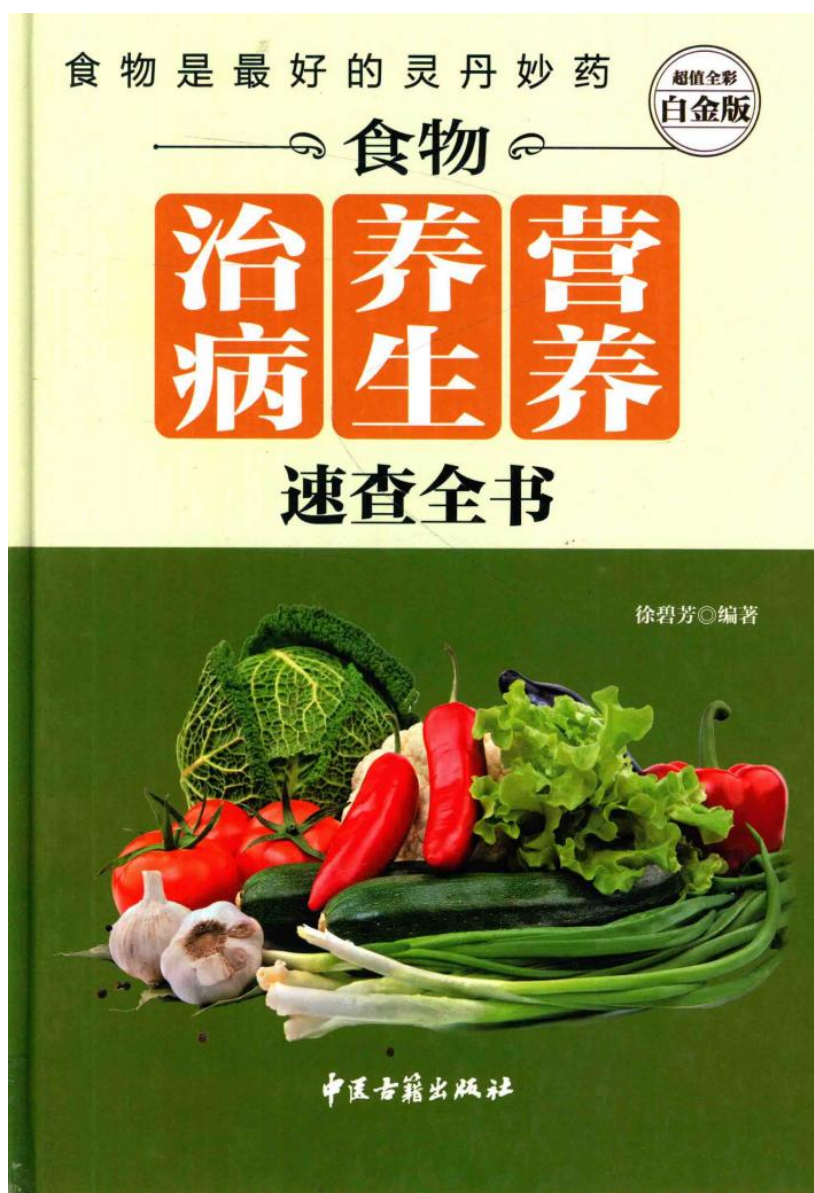


食物营养养生治病速查全书 超值全彩白金版



作者：徐碧芳编著

出版社：北京：中医古籍出版社

出版日期：2015.07

总页数：436

介绍：《黄帝内经》是饮食养生的源头，认为“饮食为生人之本”，即饮食是人体营养的主要来源，是维持人体生命活动的必要条件。饮食调理得当，不仅可以保持人体的正常功能，提高机体的抗病能力，还可以治疗某些疾病；饮食不足或调理不当，则可诱发某些疾病。本书详尽地介绍了饮食原则、抗衰饮食、祛火饮食、提高免疫力饮食、五脏饮食、不同体质饮食、四季饮食、不同群体饮食、常见病食疗法等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14322911.html>) 查找全本阅读方式

食物营养养生治病速查全书 超值全彩白金版 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14322911.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14322911.html>

书名: 食物营养养生治病速查全书 超值全彩白金版