

发现心流 日常生活中的最优体验

作者：（美）米哈里·契克森米哈赖著；陈秀娟译

出版社：北京：中信出版社

出版日期：2018.01

总页数：189

介绍：“心流”是指我们在做某些事情时，那种全神贯注、投入忘我的状态——这种状态下，你

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14320995.html>)查找全本阅读方式

发现心流 日常生活中的最优体验评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14320995>.

教客网提供千万本图书阅读地址。