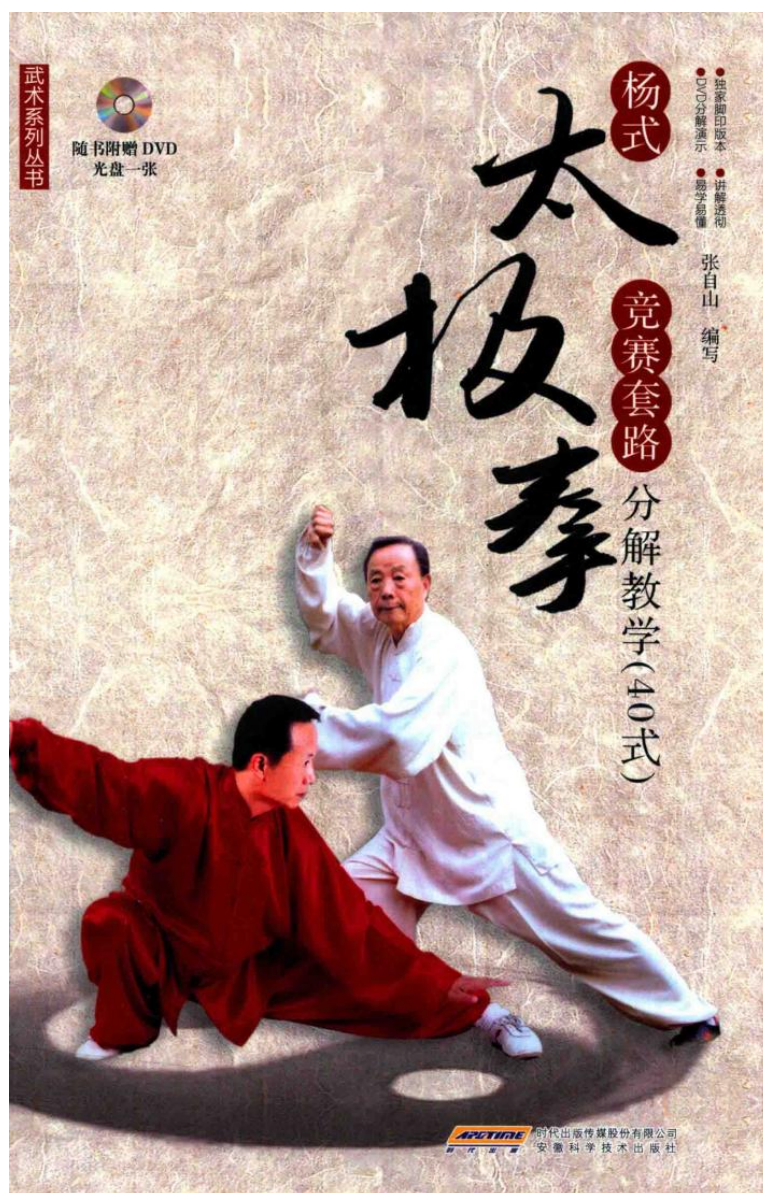


杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式



作者：张自山编写

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2017.04

总页数：253

介绍：张自山编著的《杨式太极拳竞赛套路分解教学》严格遵照国家体委武术研究院的要求，参照传统太极拳武功的功理和教学经验的实践经验来编写。本书对每个定式进行了精当的分解，每个分解动作配有准确而清晰的照片以及步法方位平面图；所有说明文字都按运动过程、动作要点、注意事项、呼吸和攻防含义的顺序逐条分述，并且将杨式太极拳的动作要领“正、稳、舒、松、轻、慢、匀、连”贯穿于其中。照片一般以演练人起式面向正南面时，从正南侧拍摄，必要时增加摄自北侧（不加注）或东侧、西侧（均加注）的照片为辅，使读者一目了然，易学易记。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html>）查找全本阅读方式

杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14320226.html>

书名：杨氏太极拳竞赛套路分解教学 40式