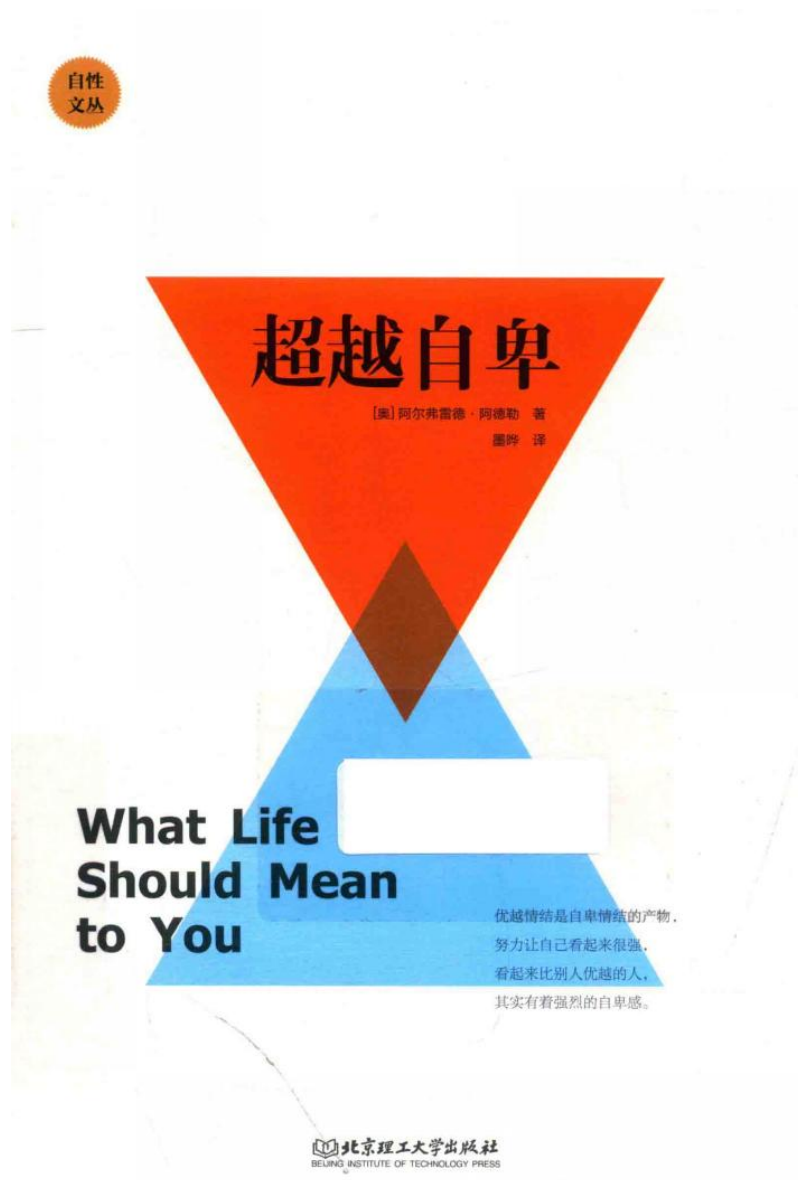


自性文丛 超越自卑



作者：（奥）阿尔弗雷德·阿德勒著；墨晔译

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2017.07

总页数：294

介绍：自我的不满足是能被认知、被超越的—认知自我，发展自我，终超越自我。改变生活态度，在工作、事业上有所突破，完善个人与社会的关系。本书是人本主义心理学先驱阿尔弗雷德·阿德勒之作，创作于阿德勒思想成熟的时期（1932年），包含着大师的主要思想，结构严谨、通俗易懂，处处闪烁着智慧的光芒。在本书中，作者指出每个人都有不同程度的自卑感，而消除自卑的好方法就是建立优越感。然而，并不是每个人都能超越自卑，只有积极乐观地面对生活中的所有问题，才能超越自卑，实现自我。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14318418.html>）查找全本
阅读方式

自性文丛 超越自卑 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14318418.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14318418.html>

书名：自性文丛 超越自卑