

看图学打羽毛球



作者：刘同众主编

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2017. 01

总页数：138

介绍：本书从羽毛球运动的起源、发展和羽毛球比赛的基本规则入手，以真人动作示范图片结合战术示范绘图，辅以简洁文字的动作要点文字描述的形式，详细介绍了羽毛球运动的个人基本技术、羽毛球运动的步法、羽毛球运动的基本战术。书中列出了对常见的易错动作的分析和纠正方法，方便读者练习和掌握相关羽毛球技术，并针对羽毛球运动可能产生的运动损伤，提供了预防和应对方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14318004.html>）查找全本阅读方式

看图学打羽毛球 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14318004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14318004.html>

书名: 看图学打羽毛球