

衣食住行养生知识



作者：赵玉林主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2015.12

总页数：193

介绍：本书从日常生活中的衣、食、住、行四个方面入手，结合中医的保健养生理论，针对广大读者生活中存在的常见错误认知，详细介绍了与其相关的养生知识，并为读者提供了正确的生活方式，为百姓的健康生活提供了理论依据。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14308004.html>）查找全本阅读方式

衣食住行养生知识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14308004.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14308004.html>

书名：衣食住行养生知识