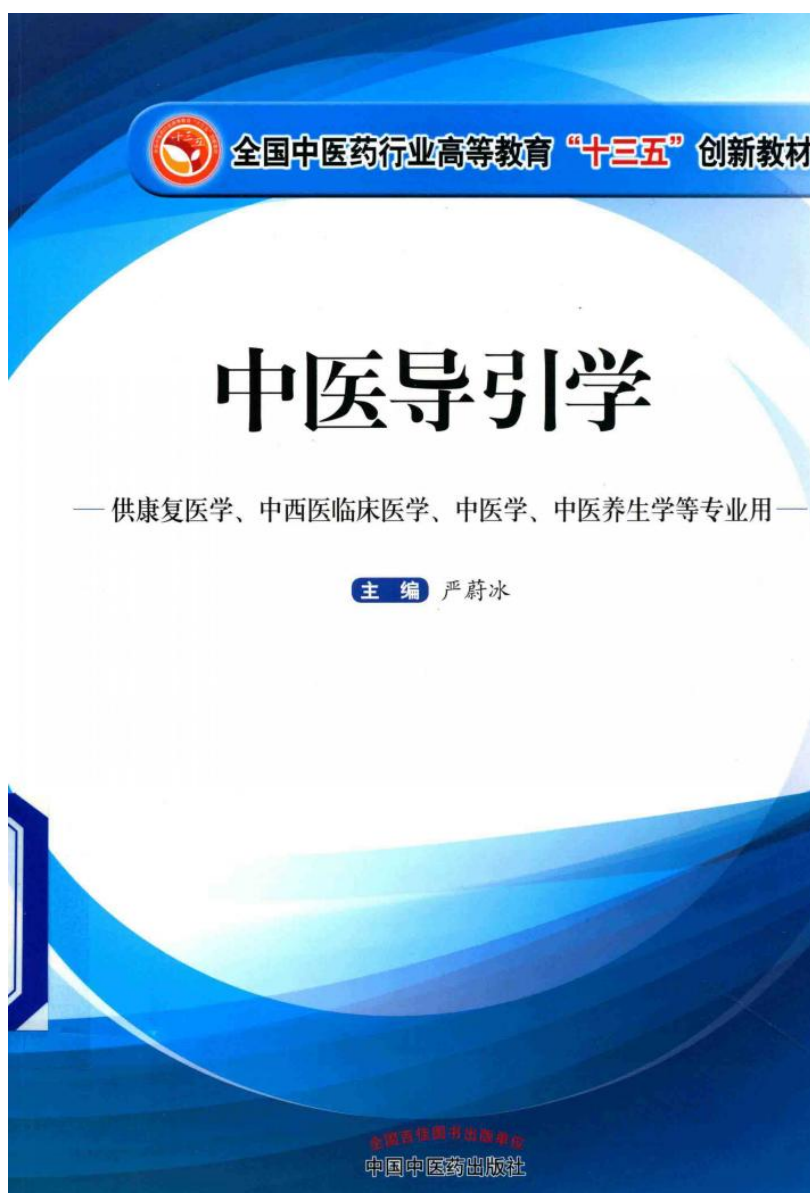


全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材 中医导引学



作者：严蔚冰著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2017.08

总页数：161

介绍：中医导引是祖国传统医学六大体系之一（针、灸、砭、药、导引、按跷）。历来是中医治未病和祛病疗疾的主要手段，在漫长历史传承中不但留下了《引书》、《诸病源候论》等丰富的导引学文献著作，华佗、葛洪、孙思邈、陶弘景、刘完素等历代名医在其思想、著作与临床实践中也用导引的理论和方法为后人留下了宝贵的财富。随着科技的发展，时代的进步，当今世界主流医学的研究方向逐渐从”研究疾病”转为”研究健康”，而中医导引学正是研究人和健康的学问。对困扰着现代社会的慢性疲劳综合症和中老年慢病的预防、康复有着显著地效果和积极的意义。近期，国务院印发的《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》中明确要求：大力发展中医非药物疗法，充分发挥其在常见病、

多发病和慢性病防治中的独特作用。加强中医药非物质文化遗产传承，推广普及易于掌握的中医养生保健技术与方法。《中医导引学》分为史料文献、导引精选、临床应用三大部分。前两部分由国家中医药管理局中医文献学科带头人柳长华教授、国家级非物质文化遗产中医诊疗法古本易筋经十二势导引法代表性传承人严蔚冰教授完成，临床应用部分则由治未病及各相关慢病临床领域专家共同完成。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14304726.html>）查找全本阅读方式

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材 中医导引学 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/14304726.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14304726.html>

书名：全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材 中医导引学