

大学生心理健康教育读本



作者：杨彬著

出版社：成都：电子科技大学出版社

出版日期：2017.07

总页数：224

介绍：《大学生心理健康教育读本》按照心理学心理过程和个性心理的结构框架，结合大学生心理健康的基本内容，阐述了自我意识与心理健康、情绪管理与心理健康、挫折应对与心理健康、人格培养与心理健康等问题。还根据大学生心理健康调查研究的发现，将常见心理问题表现的领域归纳为适应、人际、性、感情、生涯规划，并结合大学生特有心理阶段的特点，讲述了在大学生生活的各个方面如何增进心理健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康教育读本 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14303866.html>

书名: 大学生心理健康教育读本