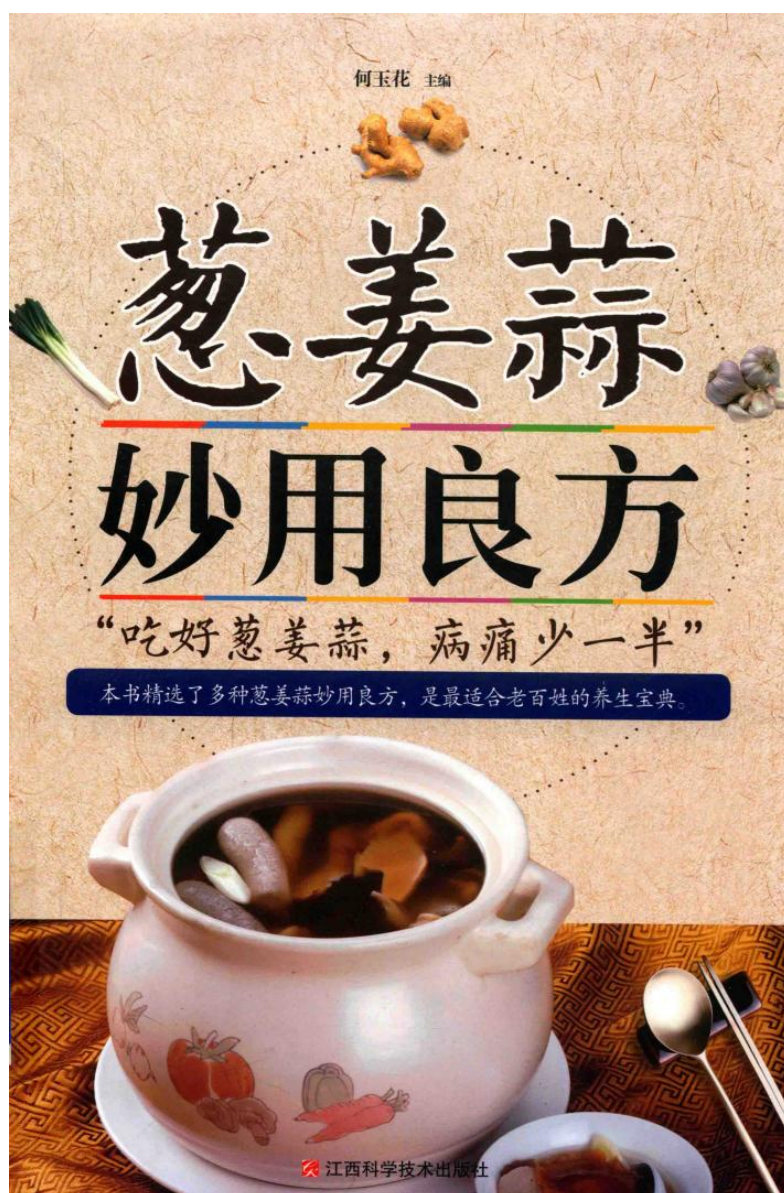


葱姜蒜妙用良方



作者：何玉花主编

出版社：南昌：江西科学技术出版社

出版日期：2015.04

总页数：430

介绍：葱的特性是主辛散，是开散的；熟用主甘温，偏甜，偏温性。这是葱的两种不同特性；大蒜可以去寒湿，也可以避瘟疫，总而言之，它对提高免疫力有一定得帮助。另外，吃蒜和葱还可以化肉食，我们做肉菜的时候放葱蒜就是这个道理。这对我们日常生活来说也具有很好的实用价值；日常生活中常会用到姜，中药里也用到姜。姜的特性是辛温、散寒、发表的。它分生姜和干姜两种。一般来说，干姜是母亲，是经过炮制的。干姜是入里的，用于姜就是在体内帮助人疏通气机，干姜通经脉的效果很好。本书从三个方面阐述葱姜蒜的功效及妙用方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14302378.html>）查找全本
阅读方式

葱姜蒜妙用良方 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14302378.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14302378.html>

书名：葱姜蒜妙用良方