

实用自卫防身术



作者：周小青，张冬琴著

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2017.08

总页数：202

介绍：本书根据大众自卫防身的现实需，就徒手反击、遇袭反击、徒手对付器械等自卫防身基本技术作了精炼讲解。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14285413.html>）查找全本阅读方式

实用自卫防身术 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14285413.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14285413.html>

书名：实用自卫防身术