

享吃 克服过量饮食的141个正念练习



作者：（美）帕维尔·索摩弗（Pavel Somov）著

出版社：南昌：江西教育出版社, 2016. 12

总页数：229

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14278467.html>）查找全本阅读方式

享吃 克服过量饮食的141个正念练习 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14278467.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14278467.html>

书名：享吃 克服过量饮食的141个正念练习