

大学生心理健康教育



作者：邓美娅主编

出版社：广州：华南理工大学出版社

出版日期：2016.07

总页数：186

介绍：本书突破以往教材的模式，紧紧围绕90后大学生的心理特点和需求，设计了心理故事、心理点滴知识和行动环节。从某种意义上说，这是一本心灵读本，她旨在和广大学生朋友一起从心理学视角来看待人生的课题；这是一本故事书，她旨在拉近与学生的距离，帮助学生近距离看自己的故事和别人的故事，增强学生的学习兴趣；这是一本实操手册，她旨在帮助学生将学到的知识转化成实践能力，转化成自身的知识和本领，增强学生的实操能力；这也是一本心理百科知识读本，里面有各种与心理知识密切相关的知识链，能开阔学生的知识面……最后，这还是一本图画书，书中美轮美奂的图片让你游弋在浪漫的海岸，奔驰在广阔的草原，嬉戏在卡通的乐园……所有的这些都将带你走进真、善、美的世界，你也会在这样的世界中长大成熟。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277256.html>）查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277256.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277256.html>

书名：大学生心理健康教育