

教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐



作者：迟庆霞，马晓佳编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2017.07

总页数：251

介绍：本书为老师们介绍了日常生活中关于饮食、居家、运动、心理调节等各个方面的健康知识，以季节为主线，不同季节有不同的养生要点。并配以唯美的手绘插画，让老师们能够在学习养生知识的同时陶冶情操，并能在记录页写下自己的所思所想。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html>）查找全本阅读方式

教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277140.html>

书名：教师的健康四季 送给老师的四季养生手帐