

生活·家系列 一学就会的刮痧疗法



作者：雷正权著

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2016.10

总页数：289

介绍：刮痧是一种无创痕、无痛苦、无副作用，易学、省钱、科学的天然疗法。雷正权著的这本《一学就会的刮痧疗法》从刮痧解读、刮痧自我体检、美容美体、常见病症治疗、改善亚健康、日常保健等方面着手，让不同的读者群体都能根据自己的具体情况选择适合自己的刮痧方法。书中介绍常用的100余个穴位，解决常见的80余种病症；特别收录食疗与刮痧互搭配，双重疗法出奇效。为了方便读者阅读和学习，本书图文并茂、操作简单，即使没有专业刮痧经验的人也可以轻松、准确地完成刮拭全过程，让全家都能享受到刮痧带来的健康、美丽等神奇功效。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277086.html>）查找全本阅读方式

生活·家系列 一学就会的刮痧疗法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277086.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14277086.html>

书名：生活·家系列 一学就会的刮痧疗法