

紫霄派秘传绝技 经典珍藏版



作者：何倩编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2017.05

总页数：268

介绍：本书包括紫霄派转掌精要、紫霄派阴阳玄功掌、紫霄派龙形掌、紫霄派太乙火龙掌、紫霄派技击术、内家简易铁掌功、二十四气导引功和道家丹床八段锦等,将武当紫霄派的揉化十二手、技击术、吐纳内功术等有关知识进行了系统地深入浅出地介绍。书中对每势的重要动作运动过程都配有精美的图片并做了详尽的解说,对每个动作的要领及容易出现的问题也作了提示。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269984.html>）查找全本阅读方式

紫霄派秘传绝技 经典珍藏版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269984.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269984.html>

书名：紫霄派秘传绝技 经典珍藏版