

戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤



作者：宋君杰著

出版社：北京：团结出版社

出版日期：2015.12

总页数：227

介绍：中华武术素有南拳北腿之说，戳脚被誉为“北腿之杰”，是有着悠久历史的优秀北方拳种，戳脚源出少林，创于宋，成于明，盛于清。历史上，戳脚曾被叫作枝子拳、金刚锤、趟子腿、九番鸳鸯腿等。在其后的百余年间，经过几代人的不断实践、丰富和完善，逐步形成了较为系统的饶阳戳脚拳系，史称饶阳戳脚门，至今已历七代。戳脚注重实战，动作全身贯穿，劲力协调，技术无花法。饶阳戳脚属于武趟子，是戳脚的本源。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html>）查找全本阅读方式

戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14269044.html>

书名：戳脚汇宗饶阳戳脚 金刚锤