

肠胃保养书 7天自然清肠法



作者：林青谷著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2017.09

总页数：143

介绍：本书告诉你肠胃为什么会出现问题，及一旦肠胃出现问题之后，身体会出现什么症状，对健康会产生多大的影响。此外，还告诉你医生都在实践的天然饮食法，让你轻轻松松从每天三餐着手，顾好肠胃，调好体质，从此免吃药、免照胃镜、免灌肠，拥有免开刀的下半生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264254.html>）查找全本阅读方式

肠胃保养书 7天自然清肠法 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264254.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14264254.html>

书名：肠胃保养书 7天自然清肠法